

## Vereda Tropical, 4° IVsup (A1/VIIc) e Louvado Seja Deus, (LSD) 4° V Pico da Tijuca

O acesso para as vias do Pico da Tijuca inicia-se por trilha a partir do Bom Retiro. Para chegar lá é preciso subir o Alto da Boa Vista até a Praça Afonso Viseu, onde fica a entrada do Parque Nacional da Tijuca. Dentro do parque siga as placas até o Largo do bom Retiro.

Atualmente, a trilha do Pico da Tijuca é sinalizada e seus atalhos, que atrapalhavam a orientação, foram interditados. Depois de caminhar por aproximadamente 15 minutos, na primeira vez que avistar o paredão do Pico da Tijuca, numa curva para a esquerda, saia em direção a pedra, pois a base estará a poucos metros. A Vereda Tropical é bastante frequentada, mas possui uma grampeação um pouco mais longa nos trechos mais fáceis. Ao final é possível caminhar até o cume.

A LSD começa a partir da segunda enfiada da Vereda e é um pouco mais difícil de guiar. O início de ambas é por uma canaleta que pode estar molhada se choveu recentemente e o artificial que pode ser feito em livre precisa ser repetido por mais escaladores para ter o seu grau confirmado, mas pode chegar a VIIIa. É melhor escalar bem cedo (infelizmente o parque abre somente as oito horas da manhã) para evitar o forte calor na parede. O material necessário em cada via está no croqui.

### Guia da Floresta

Este e outros croquis, fotos e mapas estão no Guia de Escaladas e Trilhas da Floresta da Tijuca. Com 233 páginas o livro abrange as áreas do Pico da Tijuca, Corcovado e Pedra da Gávea.

Pontos de venda: Casa do Alpinista, Equinox, LeChen, Jornaleiro da Urca, SubSub, AS Diver's, Livraria da Travessa, Beco das Letras e no site [www.guiadaurca.com](http://www.guiadaurca.com)  
Foto: João Paulo no crux da Vereda Tropical.

