

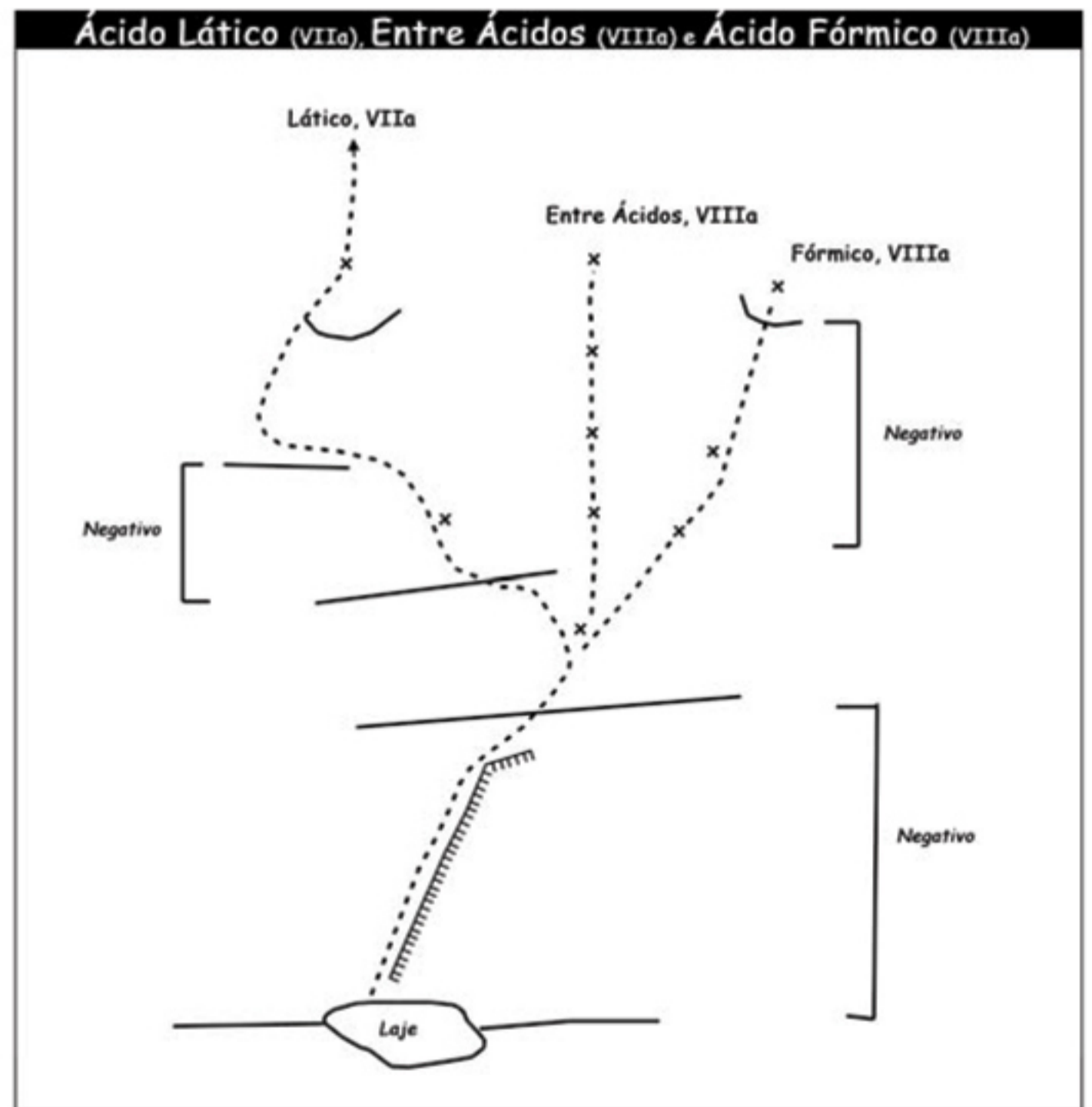
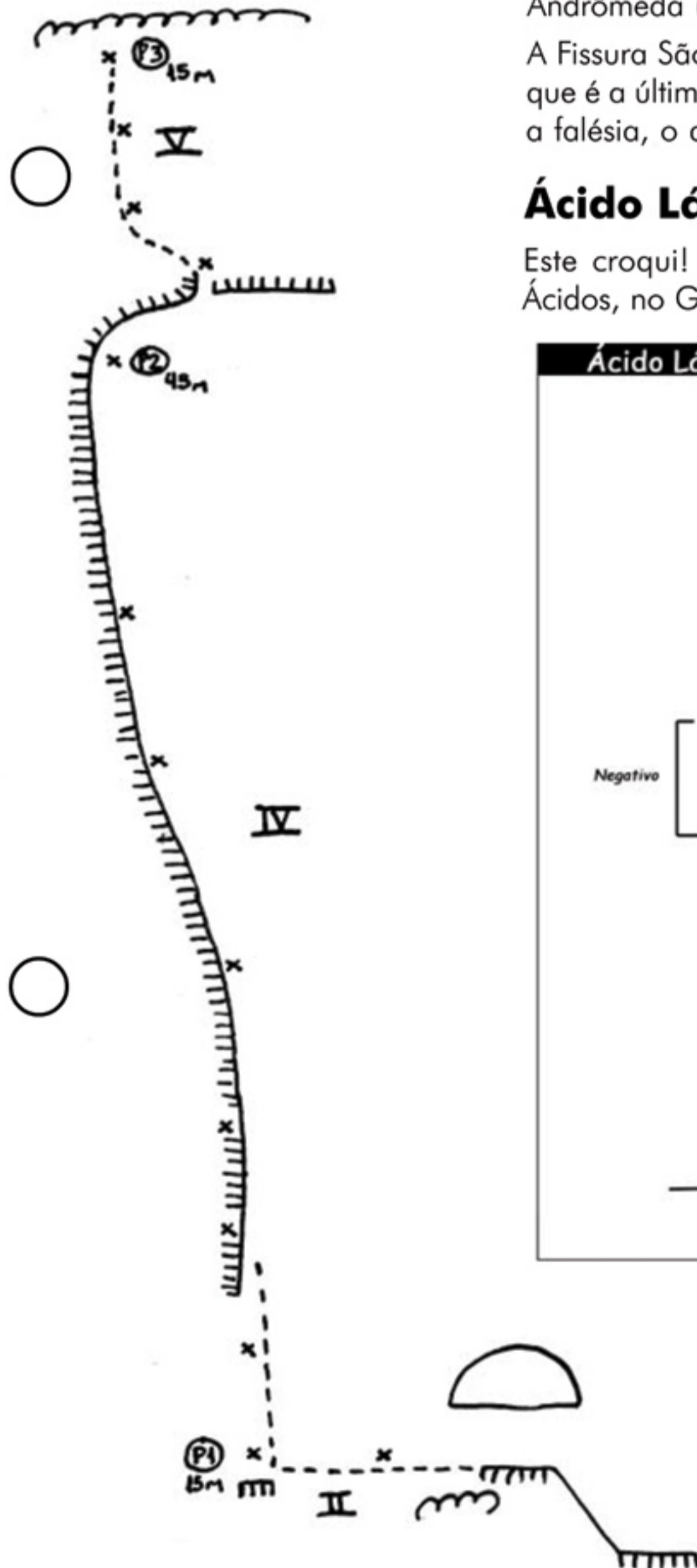
## Fissura São João

Localizada no Morro de mesmo nome, tem acesso pelo Parque da Chacrinha, onde se chega pela Rua Travessa Guimarães Natal, em Copacabana (próximo à estação de metrô Arcoverde). Uma vez no parque, siga em frente e pelo lado esquerdo, contornando a área de lazer. Há uma trilha que sobe pouco antes de um muro de pedras. Logo, esta trilha segue para a esquerda e passa uma dezena de metros abaixo de um bambuzal, para então voltar a subir. Chegando à parede, ande um pouco à esquerda até ver alguns grampos. Neste ponto há uma pequena escada de terceiro grau, que leva ao platô da falésia do São João: Nebulosa (VIIIa), Meteorito (VIIIa) Filhos do Meio Fio (VIIIc), Andrômeda (VIIIc), etc.

A Fissura São João fica uns 15 metros à esquerda da Andrômeda, que é a última das vias. Na dúvida, procure alguém que já conheça a falésia, o que não é difícil encontrar.

## Ácido Láctico, Entre Ácidos e Fórmico

Este croqui! é um complemento àquele que foi publicado, dos Ácidos, no Guia de Escaladas da Urca. Abrange somente três vias,



mas possui bastante detalhes. O Láctico é uma das vias mais conhecidas dos Ácidos e, apesar de ser uma via esportiva, possui uns bons vãos, pois sua grampeação é de E2.

Para chegar lá, basta subir o costão do lado direito da Praia Vermelha, seguindo os grampos para a esquerda e, no final, para a direita, até a entrada da curta trilha que leva às vias. O Láctico fica alguns metros à direita da chegada da trilha à parede.